

# Identificar y acompañar las soledades de nuestras comunidades.

Taller de formación presencial | 20, 21 y 22 de mayo

## Objetivos



Comprender y reflexionar sobre las múltiples soledades de nuestras comunidades.



Identificar herramientas que nos permitan favorecer el encuentro fraterno y acompañar estas realidades.



Tomar conciencia de los desafíos y necesidades que debemos afrontar a nivel personal y comunitario.

## METODOLOGÍA

Talleres presenciales de carácter práctico y participativo, que combinan la exposición de contenidos y dinámicas de grupo para reflexionar, ampliar mi mirada, debatir y compartir experiencias.

## PROGRAMA

### VIERNES

**18h - 20h** Acogida | **20.30h** Vísperas | **21h** Cena.

### SÁBADO

**8h** Laudes y Eucaristía.

**9h** Desayuno.

**10h - 11.30h** Formación: La experiencia de la Soledad y sus matices.

Soledad buscada vs soledad no deseada.

**11.30h - 12h** Descanso.

**12 - 13.30h** Formación: Análisis de circunstancias desencadenantes de la soledad no deseada y síntomas frecuentes.

Principales necesidades y desafíos de nuestras comunidades ante estas realidades.

**14h** Comida y descanso.

**16:30h - 17.30h** Visita al Monasterio

Cisterciense de Santa María de Huerta.

**17.30h - 18h** Descanso.

**18h - 20h** Formación: Herramientas que nos ayudan a salir al encuentro fraterno. Un itinerario para acompañar estas realidades.

**20:00h - 20.30h** Descanso.

**20.30h** Vísperas.

**21h** Cena.

# Identificar y acompañar las soledades de nuestras comunidades.

Taller de formación presencial | 20, 21 y 22 de mayo

## PROGRAMA

### DOMINGO

**8h** Laudes y Eucaristía.

**9h** Desayuno.

**10h - 11.30h** Formación: La importancia de cultivar relaciones significativas y positivas. Herramientas a nuestro alcance.

**11.30h - 12h** Descanso.

**12h - 13.30h** Formación: Estrategias que nos ayudan a generar espacios comunitarios de calidad.

**14h** Comida y despedida.

## PONENTE

### M<sup>a</sup> Eugenia Aguado

Educadora y consultora, coach y formadora en Desarrollo Humano.

Amplia experiencia en formación para la vida religiosa,

Directora de la Fundación Educatio Imprimis y  
del Instituto Humanitate.

## Estancia

Coste fin de semana: 120,00€/persona