

INSCRIPCIÓN

Por **teléfono**

676897577
628 755 385

Por **email:**

hola@casasantamariadehuerta.es

Número de plazas: 14
Admisión por estricto orden de
solicitud.

Precio: € **200**

Incluye pensión completa desde la cena del viernes hasta la
comida del domingo.

Llegada a partir del viernes a las 18:00.

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN:

Nombre y Apellidos:
Dirección Postal completa: Contacto
(email o teléfono):

Una vez completado el número de
participantes se abrirá una lista de
espera y la posibilidad de realizar
una segunda edición el curso-taller
en otra fecha.



¿PARA QUIÉN?

Mujeres y varones adultos que
deseen comenzar a explorar la
riqueza creativa de sus sueños y lo
que pueden aportarles para su
crecimiento personal, la mejora de las
relaciones y
el bienestar.

Este curso ofrece claves para el
autoconocimiento a través de diversos
marcos teóricos interpretativos y de
ejercicios prácticos para el trabajo con
los propios sueños.

En un ambiente creativo y
confidencial, los participantes podrán
experimentar el poder de soñar.

FECHA

Sábado 22 y Domingo 23 de
Octubre de 2022

HORARIO

Sábado: 9,30 a 19:00
Domingo: 10:00a 13:30

LUGAR

Casa de Espiritualidad RSCJ
C/ San Bernardo 3
Santa María de Huerta, Soria

BUCEAR EN LOS SUEÑOS

UNA AVENTURA DE
AUTOCONOCIMIENTO
Y **CRECIMIENTO PERSONAL**

Curso - Taller de Introducción al trabajo
con los sueños

Facilita el taller:

María José Iribarren Oscoz

Médico
Psicoterapeuta humanista integrativa

LOS SUEÑOS

Todos los humanos soñamos varias veces durante el descanso nocturno. Nuestros sueños están habitados por imágenes y escenas muy creativas y poderosas.

Nuestro cerebro utiliza los sueños para organizar el material de su memoria y establecer conexiones. Nuestra psique utiliza también los sueños para integrar experiencias y aportar lecturas muy útiles de nuestras vivencias internas y externas, al servicio de nuestra integración personal y del equilibrio de nuestras funciones psíquicas.

Todas las tradiciones de la sabiduría humana han utilizado el rico material de los sueños para aportar comprensión a la naturaleza de nuestra experiencia. En esta misma línea, la Psicología ofrece claves actualizadas para este trabajo de crecimiento personal y de mejora de la relación con nosotros mismos y con los demás.

El curso - Taller explorará diversos aspectos teóricos y prácticos del trabajo con sueños, tales como:

- Conceptos **clave** en el trabajo con sueños.
- **Lenguaje** de sueños: imagen, símbolo, metáfora.
- **Tipos** de sueño.
- **Niveles** de lectura de los sueños.
- **Técnicas** y **procesos** para trabajar los sueños individualmente y en grupo.
- **Crecimiento** e **integración** personal a través del trabajo con los sueños.

"Desciende a las profundidades de ti mismo y logra ver tu alma buena".

Socrates



"Cuanto más aptos somos para hacer consciente lo que es inconsciente, mayor es la vida que integramos"

Carl Jung